

Quanto tempo si conservano gli alimenti nel freezer?

Carne	10-12 Mesi
Carne di maiale	4-6 mesi
Pesce	5-6 mesi
Pesce grasso	2-3 mese
Molluschi	8-10 mesi
Verdura	10-12 mesi
Frutta	2-3 mesi
Latticini	2-3 mesi
Uova	12 mesi
Pasta fresca e/o pasta ripiena	4-6 mesi
Prodotti da forno	3-6 mesi
Cibi cucinati	2-6 mesi
Lievito di birra	2 mesi

Dott.ssa Martina Deleuse - Biologa Nutrizionista
www.martinadeleusebiologanutrizionista.it

